

Tráviaca sústava – význam zložiek potravy

Cieľ: Vzbudiť u žiakov záujem o mlieko. Zistiť zloženie mlieka a jeho význam pre zdravie človeka. Rozklad a trávenie jednotlivých zložiek mlieka. Podporiť konzumáciu mlieka a mliečnych výrobkov.

Vyučovaci predmet: biológia, ročník: sekunda (7. ročník).

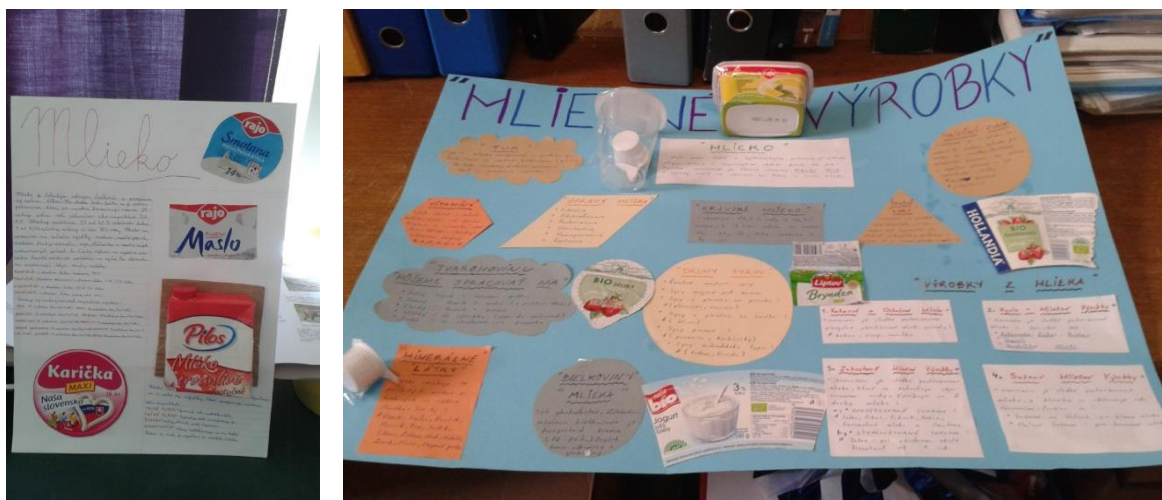
Pomôcky: IKT technika, obaly mliečnych výrobkov, tabuľky výživových hodnôt.

Postup / realizácia:

1. Žiaci pracujú v skupinách, získavajú informácie:
 - a) na obaloch mliečnych výrobkov – ich zloženie,
 - b) porovnať zloženie jednotlivých druhov mlieka – kozie, ovčie, kravské,
 - c) zistiť, v ktorej časti tráviacej sústavy sa rozkladajú bielkoviny, sacharidy a tuky a ktoré enzýmy sú pri tom potrebné,
 - d) v ktorých častiach ľudského tela sa využíva vápnik /kosti, svaly, zuby/,
 - e) ochorenia z nedostatku vápnika,
2. Prezentácie projektov žiakov (postery) - Druhy mlieka, Mliečne výrobky, Alternatívne druhy mlieka pri intolerancii laktózy.
3. Mliečna desiata.

Zhrnutie: Žiaci pochopili význam mlieka pre naše zdravie. Utvrdili si vedomosti zo stavby a funkcie tráviacej sústavy. Oboznámili sa s príznakmi niektorých ochorení, ktoré vyplývajú z nedostatku vápnika.

Prílohy:



Vypracovala: Súkromné gymnázium Mercury, Zadunajská 21, 851 01 Bratislava